**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области "Тайшетский промышленно-технологический техникум"**

**Методические указания**

**по выполнению самостоятельных работ**

**к учебной дисциплине**

**Охрана труда**

основной образовательной программы (ОП)

по профессии СПО

23.01.07 Машинист крана(крановщик).

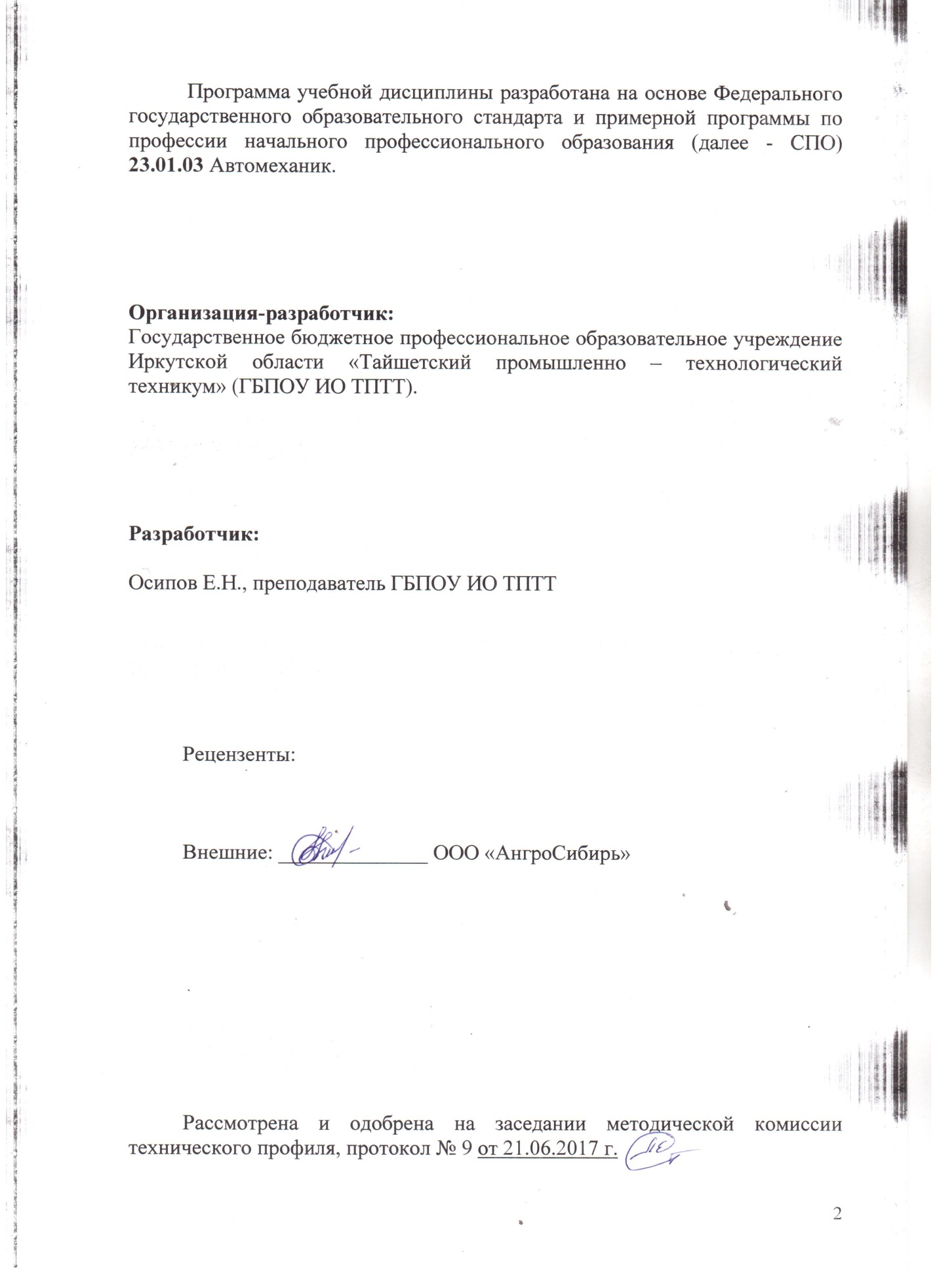
Тайшет 2017 г.

Методические указания по выполнению самостоятельной работы к учебной дисциплине Охрана труда разработаны на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии 190629.07 Машинист крана (крановщик).

**Организация-разработчик:** Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Тайшетский промышленно-технологический техникум».

**Разработчик:**

Осипов Е.Н. – преподаватель ГБПОУ ИО ТПТТ



Темы самостоятельных работ

при изучении учебной дисциплины

Охрана труда

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Форма работы | Тема | Количество часов |
| 1 | Выполнение тестовых заданий | «Производственный травматизм» | 2 |
| 2 | Подготовка доклада | «Аксиомы безопасности труда» | 3 |
| 3 | Подготовка сообщения | «Определение вредных веществ в воздухе рабочей зоны» | 2 |
| 4 | Подготовка докладов | Пути и меры профилактики производственного травматизма»,  «Цветовое оформление интерьера помещений с видеотерминалами», | 3 |
| 5 | Подготовка докладов | «Защита от опасности автоматизированного и роботизированного производства»;  «Требование безопасности при погрузке, разгрузке и транспортировке грузов». | 4 |

**Тема 1.1.Основные требования охраны труда и промышленной безопасности**

**Самостоятельная работа № 1**

**Выполнение тестовых заданий**

**1. Источник возникновения физических негативных факторов**

**а) шум**

б)запыленность рабочей зоны

в) физические перегрузки

г) умственное перенапряжение

**2. Не относится к группе физических опасных и вредных производственных факторов**

а) пыль

б) вибрация

в) электрический ток

г) высота

3. Для расследования несчастного случая на производстве создаётся комиссию в составе не менее

а) 2 человек;

б) 3 человек;

в) 4 человек;

г) 8 человек.

4. Несчастный случай с работниками оформляется:

а) актом по форме Н-1;

б) актом по форме Н-2;

в) актом в произвольной форме.

5. Кем осуществляется расследование несчастных случаев на производстве?

а) комиссией, назначенной руководителем предприятия

б) отделом охраны труда

в) инспектором госгорпромнадзора

г) профсоюзным комитетом

д) отделом внутренних дел

6. В какие сроки комиссией составляется акт по расследованию несчастного случая?

а) трое суток

б) одни сутки

в) после окончания расследования

г) определяет руководитель

7. Средства защиты от опасных факторов: ограждения. предупредительная сигнализация, блокировочные устройства, защитные экраны, ограничители и предохранители называются:  
а) коллективные

б) индивидуальными

в) основными

г) обязательными

8. Непредвиденное событие, неожиданное стечение обстоятельств, повлёкшее [телесное повреждение](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fru.wikipedia.org%2Fwiki%2F%25D0%25A0%25D0%25B0%25D0%25BD%25D0%25B0) или [смерть](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fru.wikipedia.org%2Fwiki%2F%25D0%25A1%25D0%25BC%25D0%25B5%25D1%2580%25D1%2582%25D1%258C):

а) профессиональное заболевание

б) производственная травма

в) несчастный случай

г) профессиональный риск

9. Ток опасен тем, что он:

а) бесшумный

б) смертельный

в) невидимый

г) постоянный

10. Виды травм:

а) механические

б) смешанные

в) органические

г) экологические

11. Средства защиты бывают:

а) индивидуальные

б) групповые

в) разовые

г) многоразовые

12. Виды освещения на производстве

а) искусственное

б) производственное

в) промышленное

г) электрическое

13. По количеству пострадавших несчастные случаи делятся на:

а) многочисленные

б) групповые

в) единичные

г) единовременные

14. На какие классы подразделяются условия труда?

а) нормальные

б) средней тяжести

в) оптимальные

г) не допустимые

*Травма*– это повреждение в организме человека, вызванное действием факторов внешней среды.

Травмы бывают:

1. механические (нарушение целостности тканей и органов);

2. термические (ожоги, обморожения);

3. химические (вызванные воздействием химических веществ);

4. баротравмы (в связи с быстрым изменением давления атмосферного воздуха);

5. электротравмы (Вызванные воздействием электрического тока);

6. психологические (вызванные каким – либо потрясением).

Время на выполнение: 2 часа

**Тема 1.2.Организация охраны труда на предприятии и в строительстве**

**Самостоятельная работа № 2**

**Подготовка доклада "Аксиомы безопасности труда"**

**Литература:**

Основные источники:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации. Федеральный закон № 197– ФЗ от 30.12.2001 г.

2. Федеральный закон № 116 – ФЗ от 21.07.1997 г. «О промышленной безопасности опасных производственных объектов»

3. Федеральный закон №125 - ФЗ от 24.07.1998 г. «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».

Дополнительные источники:

1.Межотраслевые правила по охране труда (правила безопасности) при эксплуатации электроустановок. - М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2009.-216 с.

2.Правила устройства электроустановок.-6-е изд., перераб. и доп.-М.:Энергоатомиздат, 2000.- 648 с.

3. Правила устройства электроустановок. - 7-е изд. Раздел 1. Общие правила., Раздел 6. Электрическое освещение., Раздел 7. Электрооборудование специальных установок. - М.: ЗАО «Энергосервис», 2007.-280 с.

**Время на выполнение: 3 часа**

**По итогам выполнения обучающийся должен предоставить:**

**-** доклад на тему "Аксиомы безопасности труда"

**В процессе выполнения работы обучающийся должен:**

- прочитать указанную литературу по данной теме

- рассмотреть все виды аксиом безопасности труда.

**Критерии оценки результата**

|  |  |
| --- | --- |
| Уровни освоения | Характеристика уровня |
| Допустимый | Доклад не соответствует ГОСТу, аксиомы безопасности труда описаны не полностью. |
| Высокий | Доклад соответствует ГОСТу,аксиомы безопасности труда описаны выборочно. |
| Оптимальный | Доклад соответствует ГОСТу,аксиомы безопасности труда описаны полностью. |

**Форма представления работы:** защита доклада.

**Перечень заданий:**

1.Прочтите материала по теме: "Аксиомы безопасности труда", используя указанные источники.

2. Составить доклад в соответствии с заданием.

Инструкция: оформите материал в соответствии с ГОСТ. Требования к оформлению материалов смотрите в приложении.

**Тема 2.1.Производственная среда и условия труда**

**Самостоятельная работа № 3**

**Подготовить реферат «Определение вредных веществ в воздухе рабочей зоны».**

**Литература:**

Основные источники:

1.Трудовой кодекс Российской Федерации. Федеральный закон № 197– ФЗ от 30.12.2001 г.

2. Федеральный закон № 116 – ФЗ от 21.07.1997 г. «О промышленной безопасности опасных производственных объектов»

3. Федеральный закон №125 - ФЗ от 24.07.1998 г. «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».

4. Федеральный закон № 52 – ФЗ от 30.03.1999 г. «О санитарно – эпидемиологическом благополучии населения»

5. Федеральный закон № 184 – ФЗ от 27.12.2002 г. «О техническом регулировании»

Дополнительные источники:

7. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для вузов /С.В.Белов и др. - М.: Высшая школа, 2015.

8. Методы и средства защиты человека от опасных и вредных производственных факторов: учеб. пособие /И.М.Башлыков и др; под ред. В.А.Трефилова В.А. – Пермь6 Изд-во Перм. гос. техн. ун-та, 2015. – 348 с.

9. Зотов Б.И. Безопасность жизнедеятельности на производстве. – М.: Колос,2015.

10. Безопасность жизнедеятельности: Учеб. для вузов/ под ред. проф. Э.А.Арустамова. – 8-е изд.,перераб.и доп. - М.: Дашков и К, 2015.

11. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие /под ред. О.Н. Русак. – 6-е изд. -С-Петербург: Из-во «Лань», 2015.

12. Девисилов В.А. Охрана труда. – М.:Форум – Инфра – М. -2015

13. Безопасность технологических процессов и производств. Охрана труда: Учебник./ Под ред. Кукина Л.П., Лапина. – М.: Высшая школа, 2006.

**Время на выполнение: 2 часа**

**Критерии оценки результата**

|  |  |
| --- | --- |
| Уровни усвоения | Характеристика уровня |
| допустимый | Реферат соответствует ГОСТу, организация охраны труда описана не полностью,нет структуры организации охраны труда |
| высокий | Реферат соответствует ГОСТу, организация охраны труда описана полностью, нет структуры организации охраны труда |
| оптимальный | Реферат соответствует ГОСТу, организация охраны труда описана полностью, показана структура организации охраны труда |

**Форма представления работы:** защита реферата.

**Перечень заданий:**

1.Прочтите материал по теме:«Определение вредных веществ в воздухе рабочей зоны»,используя указанные источники.

2.Составить реферат в соответствии с заданием.

Инструкция: оформите материал в соответствии с ГОСТ. Требования к оформлению материалов смотрите в приложении.

**Тема 2.2.Производственное освещение**

**Самостоятельная работа №4**

**Подготовка рефератов:**

«Пути и меры профилактики производственного травматизма»,

«Цветовое оформление интерьера помещений с видеотерминалами», «Общие требования к организации режима труда и отдыха при работе с ВДТ и ПЭВМ».

«Единицы активности и дозы ионизирующих излучений».

**Литература:**

Основные источники:

1.Межотраслевые правила по охране труда (правила безопасности) при эксплуатации электроустановок. - М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2009.-216 с.

2.Правила устройства электроустановок.-6-е изд., перераб. и доп.-М.:Энергоатомиздат, 2000.- 648 с.

3. Правила устройства электроустановок. - 7-е изд. Раздел 1. Общие правила., Раздел 6. Электрическое освещение., Раздел 7. Электрооборудование специальных установок. - М.: ЗАО «Энергосервис», 2007.-280 с.

4.Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей. - М.: ЗАО «Энергосервис» , 2009.- с.

Дополнительные источники:

5. Инструкция по устройству молниезащиты зданий, сооружений и промышленных коммуникаций (СО 153-34.21.122-2003) .–М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2004.-48 c.

6. Правила работы с персоналом в организациях электроэнергетики. Сборник нормативных и инструктивных документов. - М.: Изд-во "Энергосервис", 2002 - с.

7. Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках.-М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2004. –96 c.

8. Правила противопожарного режима в Российской Федерации. Утв. постановлением Правительства РФ от 25 апреля 2012 Г. № 390

**Время на выполнение: 3 часа**

**Критерии оценки результата**

|  |  |
| --- | --- |
| Уровни усвоения | Характеристики уровня |
| Допустимый | Рефераты соответствуют ГОСТу,не полное описание тем. |
| Высокий | Рефераты соответствуют ГОСТу, полное описание тем. |
| оптимальный | Рефераты соответствуют ГОСТу, полное описание тем. |

**Форма представления работы:** защита докладов

**Перечень заданий:**

1.Прочтите материал по темам: «Пути и меры профилактики производственного травматизма»,

«Цветовое оформление интерьера помещений с видеотерминалами», «Общие требования к организации режима труда и отдыха при работе с ВДТ и ПЭВМ».

«Единицы активности и дозы ионизирующих излучений», используя указанные источники.

2.Составить рефераты в соответствии с заданием.

Инструкция: оформите материал в соответствии с ГОСТ. Требования к оформлению материалов смотрите в приложении.

**Тема 3.1.Порядок обучения, инструктирования и допуска рабочих к работам на кранах**

**Самостоятельная работа № 5**

**Подготовить доклад по теме: «Защита от опасности автоматизированного и роботизированного производства»; «Требование безопасности при погрузке, разгрузке и транспортировке грузов»(по выбору)**

**Заполнить акт «О несчастном случае на производстве».**

**Литература:**

Основные источники:

1. Александров, М.П., Колобов Л.Н. и др. Грузоподъёмные машины. - М.: Высшая школа, 1973. - 471 с.

2. Александров, М.П. Подъёмно-транспортные машины: учеб. для машиностроит. спец. вузов. - 6-е изд., перераб. - М.: Высшая школа, 1985. - 520 с., ил.

3. А.В. Кузьмин, Ф.Л. Марон Справочник по расчетам механизмов подъёмно-транспортных машин. Изд. 2-е., перераб. - Минск: Высш. шк.,1983.

4. ГОСТ Р 12.3.047-98 Пожарная безопасность технологических процессов.

5. Справочно-правовая программа «ГАРАНТ».

6. ГОСТ Р 12.4.026-2001 Знаки безопасности.

Дополнительные источники:

7. Грузоподъёмные машины: Учебник для вузов по специальности «Подъёмно-транспортные машины и оборудование»/ М.П. Александров, Л.Н. Колобов, Н.А. Лобов и др: М.: - Машиностроение, 1986 - 400с., ил.

8. Курдюмов В.И., Зотов Б.И. Проектирование и расчёт средств обеспечения безопасности: Учеб. для вузов/В.И Курдюмов. - М.: КолосС, 20 05. - 216 с.

9. Монтаж, эксплуатация и ремонт подъёмно-транспортных машин: Учебник для учащихся техникумов / Э.И. Галай, В.В.Каверин, И.А. Колядко. - М.: Машиностроение, 1991. - 320 с.

10. Федеральные нормы и правила в области промышленной безопасности «Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения» (утв. приказом Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 12 ноября 2013 г. N 533).

**Время на выполнение: 4 часа**

**По итогам выполнения обучающийся должен предоставить:**

**-** доклад на тему «Защита от опасности автоматизированного и роботизированного производства»; «Требование безопасности при погрузке, разгрузке и транспортировке грузов»(по выбору)

Заполнить акт «О несчастном случае на производстве».

**В процессе выполнения работы обучающийся должен:**

- прочитать указанную литературу по темам

- рассмотреть защиту от опасности автоматизированного и роботизированного производства; или требования безопасности при погрузке, разгрузке и транспортировке грузов

-заполнить акт «О несчастном случае на производстве».

**Критерии оценки результата**

|  |  |
| --- | --- |
| Уровни усвоения | Характеристика уровня |
| допустимый | Доклад соответствует ГОСТу, описано выборочно защита от опасности автоматизированного и роботизированного производства; или требования безопасности при погрузке, разгрузке и транспортировке грузов. Нет заполненного акта:о несчастном случае на производстве |
| высокий | Доклад соответствует ГОСТу, описано выборочно защита от опасности автоматизированного и роботизированного производства; или требования безопасности при погрузке, разгрузке и транспортировке грузов. Заполнен акт:о несчастном случае на производстве |
| оптимальный | Доклад соответствует ГОСТу, описана полностью защита от опасности автоматизированного и роботизированного производства; или требования безопасности при погрузке, разгрузке и транспортировке грузов. . Заполнен акт:о несчастном случае на производстве |

**Перечень заданий:**

1.Прочтите материал по теме: «Защита от опасности автоматизированного и роботизированного производства»; «Требование безопасности при погрузке, разгрузке и транспортировке грузов»(по выбору)

2.Составить доклад в соответствии с заданием. Заполните акт о несчастном случае на производстве.

Инструкция: оформите материал в соответствии с ГОСТ. Требования к оформлению материалов смотрите в приложении.

**ПРИЛОЖЕНИЕ**

**Структура реферата ( ГОСТ )**

Оформление реферата в первую очередь нужно начать с выставления полей на листе. Это делается следующим образом: в документе Microsoft Office Word - "Разметка страницы" - "Поля" - "Настраиваемые поля" выставляем следующие значения: левое – три см., правое – 1.5 см., нижнее – два см., верхнее – два см (в методичке Вашего вуза могут быть другие цифры). Потом нужно поставить нумерацию страниц, помните, титульный не нумеруется, но он считается первой страницей.

Поэтому введение будет 2 страница. Нумерация делается следующим образом: "Вставка" - "Номер страницы" - "Внизу страницы" - "Простой номер 2", нумерация внизу посередине. Абзац в тексте реферата выставляйте в настройках 1,25 см., (выделите весь текст, по выделенному правой кнопкой мышки - Абзац... "первая строка" на 1,25 см., интервал - перед: 0 пт., после: 0 пт., междустрочный: 1.5 строки). Шрифт Times New Roman 14 пт. Текст выравнивается по ширине.

В реферате все структурные части такие как: содержание, введение, основная часть с главами, заключение, список литературы, пишутся с нового листа. Даже, если предыдущая страница закончилась на половину страницы. Промежуток между главами, параграфами и текстом выставляется в два интервала.  
Все заголовки в реферате выделяются жирным штифтом с заглавной буквы и выравниваются посередине листа. Важно учесть, что точки в конце не ставятся. Также нельзя подчеркивать и переносить слова в заголовках.

Правильная структура реферата:

* Титульный лист.
* План.
* Введение.
* Основная часть (главы с параграфами).
* Заключение.
* Библиографический список.

Когда всё Вы уже выставили переходим к оформлению титульного листа, на нём посередине необходимо написать: название института полностью, факультет, указать кафедру и тему реферата, Ф.И.О автора и руководителя, а также место и год написания. (Пример показан на Рисунке 1).

ОБРАЗЕЦ ПРАВИЛЬНО ОФОРМЛЕННОГО ТИТУЛЬНОГО ЛИСТА РЕФЕРАТА

В самом верху листа посередине пишется Министерство образования и науки Российской Федерации (МИНОБРНАУКИ РОССИИ), ниже с новой строки наименование Вашего учебного заведения полностью и сокращенно.   
Также ниже напишите факультет и кафедру. Пропуская 3-5 строчек посередине слово «РЕФЕРАТ», ниже по дисциплине, например «Отечественная история», ниже на тему «Реформы Петра Первого».   
Пропустив несколько строчек Вы пишете слово «Выполнил» и указываете группу и Ф.И.О студента или студентки.  
Еще ниже «Проверил», звание и степень проверяющего, а также его Ф.И.О. Чуть ниже оценка.  
В самом низу посередине город и год.

ПРИМЕР ОФОРМЛЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ (ПЛАН) РЕФЕРАТА

Основа всего реферата это правильно составленное содержание. Оно должно раскрывать суть темы и показывать, что у Вас рассматривалось в работе.   
Содержание составляется следующим образом:

Введение

1. Тут пишется название первой главы

1.1. Параграф

1.2. Параграф

2. Тут пишется название второй главы

2.1. Параграф

2.2. Параграф

Заключение

Список литературы

В зависимости от сложности темы или индивидуальных требований Вашего руководителя содержание может быть и таким.

Введение  
1. Название первой главы  
2. Название второй главы  
3. Название третьей главы  
4. Название четвертой главы  
Заключение  
Список литературы

Мы сделали содержание и выложили для Вас, скачивайте по [ссылке](http://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fsga46.ru%2Fimages%2F%25D0%259E%25D0%25B1%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25B7%25D0%25B5%25D1%2586_%25D1%2581%25D0%25BE%25D0%25B4%25D0%25B5%25D1%2580%25D0%25B6%25D0%25B0%25D0%25BD%25D0%25B8%25D1%258F_%25D1%2580%25D0%25B5%25D1%2584%25D0%25B5%25D1%2580%25D0%25B0%25D1%2582%25D0%25B0.doc).

ОФОРМЛЕНИЕ ВВЕДЕНИЯ РЕФЕРАТА

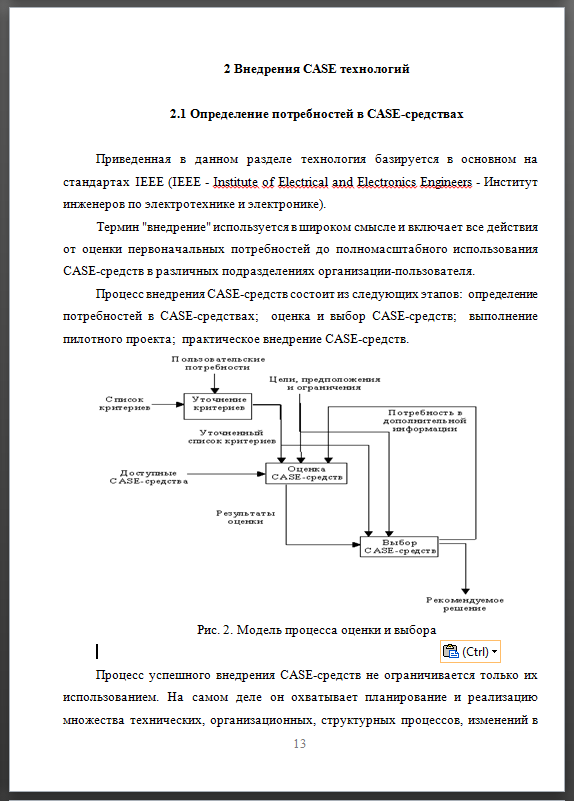
Введение реферата оформляется следующим образом. В первую очередь в верхней части листа посередине напишите слово «Введение», оно обязательно с заглавной буквы, но бывает, что оно пишется прописными буквами, вот так «ВВЕДЕНИЕ». Как Вам писать - это можно посмотреть в методички (если она есть) Вашего вуза.

Далее делайте два отступа вниз и приступайте к тексту. Настройки форматирования текста реферата мы описали выше. Введение должно быть четким и нести краткую и основную информацию о теме реферата. Задача введения заинтересовать читателя и показать ему важность исследования. В ведении напишите цель Вашего исследования, значение и актуальность выбранной Вами темы. По объему введение должно быть 1 – 1,5 страницы.

ОБРАЗЕЦ ОФОРМЛЕНИЯ ОСНОВНОЙ ЧАСТИ РЕФЕРАТА

Оформление основной части начинается с написания в верхней части листа посередине названия главы и параграфа. Например: 1. Тут название главы….. ниже через 2 отступа 1.1. Название параграфа, точка в конце не ставиться (для образца рисунок 4). Снова два пробела и приступайте к тексту первой главы. После первой главы приступайте ко второй, все аналогично нужно сделать. В конце каждой главы пишите выводы. Для наглядности в основную часть можно включить таблицы, рисунки, схемы, диаграммы.

Главы по объему должны быть равнозначными или разница 1-3 страницы, не более. Весь текст реферата Вам нужно перечитать и устранить все ошибки форматирования. После чего проверить орфографию и пунктуацию. Объем основной части реферата от 10-16 страниц.

  
Рисунок 4. - Основная часть реферата.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО НАПИСАНИЮ ЗАКЛЮЧЕНИЯ В РЕФЕРАТЕ

Что нужно писать в заключении. Первым делом Вы как можно больше делайте собственных выводов по изученной теме и четко ответьте на поставленные вопросы в работе. Важно не отойти от темы и подводя итоги, сделайте обзор выберите ту точку зрения которая, по-вашему, наиболее подходит к данной теме работы.   
Все выводы у вяжите с целью и задачами, написанными во введении реферата. Объем заключения должен быть равен объему введения или быть чуть больше.

Требования к списку литературы (библиография) в реферате.

В самом конце реферата нужно написать список литературы. Это те источники, из которых Вы брали материал и использовали для написания реферата. Обязательно по правилам список литературы располагается в алфавитном порядке от А до Я.   
С нового листа посередине Вы пишете слово «Список литературы» отступаете два интервала и от левого края ставите цифру 1. …….. потом 2. ………. и т.д.  
Количество источников от 5 до 8 штук.   
Порядок расположения источников по значимости:  
- Конституция РФ, ФЗ, нормативно-правовые акты;  
- учебники, книги;  
- Журналы, статьи;   
- электронные (цифровые) ресурсы.

Для примера приводим пример оформления списка литературы по ГОСТу:

1. Кравченко А.И. Политология: Учеб. Пособие. Для студентов пед. вузов. - М.: Академия, 2014. – 313 с. - ISBN: 983-5944-567-67  
2. Лавровский Н.А. Политология: Учебное пособие / Ред. О.В. Полищук: Том. госуд. ун-т систем управления и радиоэлектроники (ТУСУР). Каф. МСК: ТУСУР, 2013. – 291 с. - ISBN: 981-3924-096-59  
3. Мухаев Р.Т. Политология: учебник для вузов. Издание второе. - М.: «Приор-издат», 2010. – 137 с. ISBN: 985-2095-385-87  
4. Политология: Учеб. пособие для вузов / Сост. И отв. Редактор А.А. Радугин. - М.: Центр, 2012. – 98 с. - ISBN: 989-309-56-593  
5. Политология: Учебник для вузов / В.Н. Лавриненко, А.С. Гречин, В.Ю. Дорошенко и др.; Под ред. проф. В.Н. Лавриненко. - М.: ЮНИТИ, 2014. – 16 с. - ISBN: 984-109-483-698  
6. Унпелев А. Г. Политология: власть, демократия, личность. Учебное пособие. М.: 2012. - 186 c. ISBN: 931-385-104-67  
7. Чвикалов И.М., Камалов Р.М. Политология: Учебное пособие для техн. вузов. - Воронеж: ВГЛТА, 2015. - 275 c. ISBN: 974-239-489-56

Печатается реферат на обычных стандартных листах А4. Обратите внимание на то, что печатать нужно только на одной стороне бумаги. Когда реферат напечатан, просмотрите его, что бы всё было по порядку и можете пробивать дырки и сшивать в заранее купленную папку.